

Wochenprogramm

Mittwoch

16:30 – 18:00 Uhr

**Ungarische Eltern-Kind-Gruppe
Schneckenhaus**

18:30 – 20:00 Uhr

FIT Luna Yoga mit Martina

Anmeldung erforderlich

Kosten: 20 Euro für zehn Termine

Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr

Offenes Familiencafé

Gemeinsam frühstücken, sich austauschen und Kontakte knüpfen! Viele Spielmöglichkeiten für Kinder.

10:00 – 11:30 Uhr

**Sprachförderung Deutsch
für Frauen mit Kinderbetreuung**

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet! Kinder können gerne mitgebracht werden, es gibt eine Kinderbetreuung während des Kurses.

Anmeldung erforderlich

15:00 – 18:00 Uhr

Innenspielplatz

12. Mai

16. Juni

29. September

27. Oktober

08. Dezember

Die Räume im Familienzentrum in der Hemauerstraße werden zum Spielplatz! Hier können Kinder an der Kletterwand klettern, durch den Kriechtunnel krabbeln oder mit Bauklötzen hohe Türme bauen. Es gibt ein buntes Spielangebot. Und natürlich hat auch unser Familiencafé geöffnet: Ein Ort, um sich zu treffen, zu plaudern und kennen zu lernen.

16. Juni
Sommerfest



Wochenplan gültig von April bis Dezember 2023. In den Schulferien kann das Programm abweichen. Weitere aktuelle Aktionen und Informationen unter www.ejsa-regensburg.de

Gern unterstützen und beraten wir bei allen Fragen rund um die Familie (Termine nach Vereinbarung)

Familienzentrum Hemauerstraße 20a

Bea Birnbaumer | Leitung Familienzentrum, Projektkoordination

Telefon: 0941 5861 2155 | Mobil: 0157 36423675

E-Mail: familienzentrum@ejsa-regensburg.de

Wochenprogramm

Montag

- 09:00 – 12:00 Uhr **Offenes Familiencafé**
Gemeinsam frühstücken, sich austauschen und Kontakte knüpfen! Viele Spielmöglichkeiten für Kinder.
- 15:00 – 18:00 Uhr **Offenes Familiencafé am Nachmittag**
Bewegung, Basteln, Spiele für die ganze Familie, auch für Kinder im Grundschulalter geeignet.
Kinder bitte in Begleitung einer Aufsichtsperson
- 16:00 – 17:00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen mit Dascha für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**
Springen, hüpfen, klettern – Da wird die Halle zur Turnlandschaft, u.a. für Parcours und Bewegungsspiele.
Bitte mitbringen: rutschfeste Schuhe / Stoppersocken
Anmeldung erforderlich

Mittwoch

- 09:00 – 12:00 Uhr **Offenes Familiencafé** (vgl. Montag)
- 11:00 – 12:00 Uhr **FIT vor 12!**
Frauenfitness mit Musik und Spaß
Anmeldung erforderlich
Kosten: 20 Euro für zehn Termine

10:00 – 12:00 Uhr Interkulturelles Familienfrühstück

24. Juni
07. Oktober
25. November
- Was esst ihr gerne zum Frühstück? Bringt es mit und genießt unser vielfältiges Buffet aus verschiedenen Ländern, während ihr miteinander ins Gespräch kommt. Für Kinder gibt es viele verschiedene Spielangebote.
Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Quartiersmanagement Soziale Stadt Innerer Westen.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Gern unterstützen und beraten wir bei allen Fragen
rund um die Familie (Termine nach Vereinbarung)

Familienzentrum Guerickestraße 79d

Tamara Weißer | Fachkraft Elternbegleitung

Mobil: 0176 5682 3446

E-Mail: elternbegleitung@ejsa-regensburg.de