

Wochenprogramm

Mittwoch

18:00 – 19:30 Uhr

FIT Luna Yoga mit Martina

Anmeldung erforderlich

Kosten: 25 Euro für zehn Termine

Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr

Offenes Familiencafé am Vormittag

Gemeinsam frühstücken, sich austauschen und Kontakte knüpfen! Viele Spielmöglichkeiten für Kinder.

10:00 – 11:30 Uhr

Sprachförderung Deutsch für Mütter mit Kinderbetreuung

Für Anfängerinnen geeignet! Kinder können gerne mitgebracht werden. Kinderbetreuung während des Kurses wird angeboten.

Anmeldung erforderlich

15:00 – 17:30 Uhr

Innenspielplatz

16. Januar

13. Februar

30. Oktober

11. Dezember

Die Räume im Familienzentrum in der Hemauerstraße werden zum Spielplatz! Hier können Kinder an der Kletterwand klettern, durch den Kriechtunnel krabbeln oder mit Bauklötzen hohe Türme bauen. Es gibt ein buntes Spielangebot. Und natürlich hat auch unser Familiencafé geöffnet: Ein Ort, um sich zu treffen, zu plaudern und kennen zu lernen.

Wochenplan gültig bis Dezember 2026. In den Schulferien kann das Programm abweichen. Nähere Informationen unter www.ejsa-regensburg.de oder in der FamilienApp Regensburg regensburger-familienapp.de



Gern unterstützen und beraten wir bei allen Fragen rund um die Familie (Termine nach Vereinbarung)

Familienzentrum Hemauerstraße 20a

Bea Birnbaumer | Leitung Familienzentrum, Projektkoordination

Telefon: 0941 5861 2155 | Mobil: 0157 36423675

E-Mail: familienzentrum@ejsa-regensburg.de

Wochenprogramm

Montag

- 09:00 – 12:00 Uhr **Offenes Familiencafé am Vormittag**
Gemeinsam frühstücken, sich austauschen und Kontakte knüpfen! Viele Spielmöglichkeiten für Kinder.
- 15:00 – 18:00 Uhr **Offenes Familiencafé am Nachmittag**
Bewegung, Basteln, Spiele für die ganze Familie, auch für Kinder im Grundschulalter geeignet.
Kinder bitte in Begleitung einer Aufsichtsperson
- 16:00 – 17:00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**
Springen, hüpfen, klettern – Da wird die Halle zur Turnlandschaft, u. a. für Parcours und Bewegungsspiele.
Bitte mitbringen: rutschfeste Schuhe/Stoppersocken
Anmeldung erforderlich, Kosten: 30 Euro für 10 Termine

Mittwoch

- 09:00 – 12:00 Uhr **Offenes Familiencafé** (vgl. Montag)
- 11:00 – 12:00 Uhr **FIT vor 12!**
Frauenfitness mit Musik und Spaß
Anmeldung erforderlich
Kosten: 20 Euro für zehn Termine

Gern unterstützen und beraten wir bei allen Fragen
rund um die Familie (Termine nach Vereinbarung)

Familienzentrum Guerickestraße 79d

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Melanie Schmidt | Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
staatl. anerkannte Erzieherin / Fachkraft Elternbegleitung
Mobil: 0176 84912564

E-Mail: elternbegleitung2@ejsa-regensburg.de

Tamara Weißer | Fachkraft Elternbegleitung
Mobil: 0176 5682 3446

E-Mail: elternbegleitung@ejsa-regensburg.de