

Wochenprogramm

Mittwoch

18:00 – 19:30 Uhr

FIT Luna Yoga mit Martina

Anmeldung erforderlich

Kosten: 25 Euro für zehn Termine

Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr

Offenes Familiencafé

Gemeinsam frühstücken, sich austauschen und Kontakte knüpfen! Viele Spielmöglichkeiten für Kinder.

10:00 – 11:30 Uhr

Sprachförderung Deutsch für Frauen mit Kinderbetreuung

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet! Kinder können gerne mitgebracht werden, es gibt eine Kinderbetreuung während des Kurses.

Anmeldung erforderlich

15:00 – 18:00 Uhr

Innenspielplatz

09. Februar

19. April

14. Juni

11. Oktober

06. Dezember

Die Räume im Familienzentrum in der Hemauerstraße werden zum Spielplatz! Hier können Kinder an der Kletterwand klettern, durch den Kriechtunnel krabbeln oder mit Bauklötzen hohe Türme bauen. Es gibt ein buntes Spielangebot. Und natürlich hat auch unser Familiencafé geöffnet: Ein Ort, um sich zu treffen, zu plaudern und kennen zu lernen.

14. Juni
Sommerfest



Wochenplan gültig bis Dezember 2024. In den Schulferien kann das Programm abweichen. Nähere Informationen unter www.ejsa-regensburg.de oder in der FamilienApp Regensburg regensburger-familienapp.de

Gern unterstützen und beraten wir bei allen Fragen rund um die Familie (Termine nach Vereinbarung)

Familienzentrum Hemauerstraße 20a

Bea Birnbaumer | Leitung Familienzentrum, Projektkoordination

Telefon: 0941 5861 2155 | Mobil: 0157 36423675

E-Mail: familienzentrum@ejsa-regensburg.de

Wochenprogramm

Montag

- 09:00 – 12:00 Uhr **Offenes Familiencafé**
Gemeinsam frühstücken, sich austauschen und Kontakte knüpfen! Viele Spielmöglichkeiten für Kinder.
- 15:00 – 18:00 Uhr **Offenes Familiencafé am Nachmittag**
Bewegung, Basteln, Spiele für die ganze Familie, auch für Kinder im Grundschulalter geeignet.
Kinder bitte in Begleitung einer Aufsichtsperson
- 16:00 – 17:00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen mit Dascha für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**
Springen, hüpfen, klettern – Da wird die Halle zur Turnlandschaft, u.a. für Parcours und Bewegungsspiele.
Bitte mitbringen: rutschfeste Schuhe / Stoppersocken
Anmeldung erforderlich
-

Mittwoch

- 09:00 – 12:00 Uhr **Offenes Familiencafé** (vgl. Montag)
- 10:15 – 11:00 Uhr **Eltern-Kind-Gruppe**
je 8 Termine / Kosten: 30 Euro
Nähere Informationen auf Anfrage
- 11:00 – 12:00 Uhr **FIT vor 12!**
Frauenfitness mit Musik und Spaß
Anmeldung erforderlich
Kosten: 20 Euro für zehn Termine

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Gern unterstützen und beraten wir bei allen Fragen
rund um die Familie (Termine nach Vereinbarung)

Familienzentrum Guerickestraße 79d

Melanie Schmidt | Dipl.-Sozialpädagogin (FH)/
staatl. anerkannte Erzieherin

Mobil: 0176 84912564

E-Mail: elternbegleitung2@ejsa-regensburg.de

Tamara Weißer | Fachkraft Elternbegleitung

Mobil: 0176 5682 3446

E-Mail: elternbegleitung@ejsa-regensburg.de