

## Wochenprogramm

---

### Mittwoch

16:30 – 18:00 Uhr

**Ungarische Eltern-Kind-Gruppe**  
**Schneckenhaus**

18:30 – 20:00 Uhr

**Luna Yoga mit Martina**

Anmeldung erforderlich

### Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr

**Offenes Familiencafé**

Gemeinsam frühstücken, sich austauschen und Kontakte knüpfen! Viele Spielmöglichkeiten für Kinder.

10:00 – 11:30 Uhr

**Sprachförderung Deutsch für Frauen mit Kinderbetreuung**

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene geeignet! Kinder können gerne mitgebracht werden, es gibt eine Kinderbetreuung während des Kurses.

Anmeldung erforderlich

15:00 – 18:00 Uhr

**Innenspielplatz**

20. Januar  
17. Februar  
17. März  
21. April  
12. Mai

Die Räume im Familienzentrum in der Hemauerstraße werden zum Spielplatz! Hier können Kinder an der Kletterwand klettern, durch den Kriechtunnel krabbeln oder mit Bauklötzen hohe Türme bauen. Es gibt ein buntes Spielangebot. Und natürlich hat auch unser Familiencafé geöffnet: Ein Ort, um sich zu treffen, zu plaudern und kennen zu lernen.

16. Juni  
Sommerfest



Weitere aktuelle Aktionen, Veranstaltungen und Ferienangebote gibt es unter [www.ejsa-regensburg.de](http://www.ejsa-regensburg.de)

Gern unterstützen und beraten wir bei allen Fragen rund um die Familie (Termine nach Vereinbarung)

**Familienzentrum Hemauerstraße 20a**

Bea Birnbaumer | Leitung Familienzentrum, Projektkoordination  
Telefon: 0941 5861 2155 | Mobil: 0157 36423675  
E-Mail: [familienzentrum@ejsa-regensburg.de](mailto:familienzentrum@ejsa-regensburg.de)

## Wochenprogramm

---

### Montag

- 09:00 – 12:00 Uhr **Offenes Familiencafé**  
Gemeinsam frühstücken, sich austauschen und Kontakte knüpfen! Viele Spielmöglichkeiten für Kinder.
- 10:30 – 11:15 Uhr **Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre**  
In kleiner Gruppe gemeinsam singen, spielen und lachen.
- 15:45 – 16:45 Uhr **Eltern-Kind-Turnen mit Dascha für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahre**  
Springen, hüpfen, klettern – Da wird die Halle zur Turnlandschaft, u.a. für Parcours und Bewegungsspiele.  
*Bitte mitbringen: rutschfeste Schuhe / Stoppersocken  
Anmeldung erforderlich*

### Mittwoch

- 09:00 – 12:00 Uhr **Offenes Familiencafé und Eltern-Kind-Gruppe** (vgl. Montag)

### 10:00 – 12:00 Uhr Interkulturelles Familienfrühstück

28. Januar  
25. März  
24. Juni
- Was esst ihr gerne zum Frühstück? Bringt es mit zum interkulturellen Familienfrühstück im Familienzentrum in der Guerickestraße! Dort könnt ihr in lockerer Atmosphäre gemeinsam ins Gespräch kommen, euch austauschen und natürlich lecker essen. Für Kinder gibt es viele verschiedene Spielangebote. Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch! Die Veranstaltung ist eine Kooperation mit dem Quartiersmanagement Soziale Stadt Innerer Südosten.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Gern unterstützen und beraten wir bei allen Fragen  
rund um die Familie (Termine nach Vereinbarung)

**Familienzentrum Guerickestraße 79d**

Tamara Weißer | Fachkraft Elternbegleitung

Mobil: 0176 5682 3446

E-Mail: elternbegleitung@ejsa-regensburg.de